

MENU SEMANAL								
SERVICIO	COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
desayuno	JUGO (EMPLEADO)	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO		
	CEREAL CALIENTE	SOYA	CHUFLA	AVENA CON MARACUYA	AVENA	AVENA ACARAMELADA	CEBADA	COCOA
	PROTEINA	menestron	huevo revuelto con salchicha	tallarín con atún	pollo mechado	PESCADO FRITO	pavita oriental	picante de pollo
	GUARNICION 1	pan	ARROZ	arroz	plátano majado		ARROZ/ papa guisada	ARROZ
	GUARNICION 2		papa		arroz/zarza	ZARZA	ZARZA	ZARZA
	ADIONALES AJI , ETC	limon, rocoto	ZARZA					
almuerzo	SOPA	sopa de verduras	sopa de fideo	sopa de semola	sopa de habas	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE SEMOLA	chilcano de pescado
	PROTEINA	gallina a la olla	pollo al ajillo	adobo de chanchó	chicharrón de pata	cau cau	tallarín con pollo	pescado a lo macho
	GUARNICION 1	ARROZ /arverjita	yuca/arroz	arroz/papa sancochada	lenteja	ARROZ /ZARZA		camote
	GUARNICION 2	ZARZA	zarza	zarza	arroz/ zarza		ARROZ/	ARROZ
	REFresco	Refresco de estación	Refresco de estación	Refresco de estación	Refresco de estación	Refresco de estación	Refresco de estación	Refresco de estación
	ADIONALES AJI , ETC						LIMON,AJI	
cena	BEBIDA	HIERBA LUISA	MENTA	infusión	AVENA	CEBADA	COCOA	TE CON CANELA
	PROTEINA	pollo al maní /camote	pollo con guiso de col	TORTILLA DE VERDURAS	escabeche de gallina	SALTADO DE CORAZON	ESTOFADO DE RES	PAVITA AL HORNO
	GUARNICION 1	arroz	aeropuerto	ARVERJA PARTIDA	ARROZ/PAPA	camote, verduras cocidas	PAPA	ARROZ A LA JARDINERA
	GUARNICION 2	ENSALADA	aji , limon	arroz	ENSALADA	ARROZ,	ARROZ	ENSALADA
							ENSALADA	
	ADIONALES AJI , ETC							

MENU SEMANAL								
SERVICIO	COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
desayuno	JUGO (EMPLEADO)	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO		
	CEREAL CALIENTE	AVENA	SOYA	AVENA ACARAMELADA	CHUFLA	CEBADA	AVENA CON MARACUYA	COCOA
	PROTEINA	shambar	huevos revueltos	pescado frito	cau cau	pollo mechado	ceviche de atún	adobo de chanchó
	GUARNICION 1		ARROZ	yuca sancochada		yuca/ arroz	ARROZ	yuca / arroz
	GUARNICION 2		mote guisado	arroz /ensalada	arroz	ZARZA	ZARZA	ZARZA
	ADIONALES AJI , ETC	limon, rocoto	ZARZA					
almuerzo	SOPA	SOPA DE FIDEOS	sopa de semola	SOPA DE verduras	sopa de habas	SOPA DE SEMOLA	caldillo de huevos	aguardito
	PROTEINA	picante de res	aji de gallina	tallarín criollo con pollo	pachamanca de gallina	saltado de res	chicharrón de pescado	pollo broaster
	GUARNICION 1	frejol/ arroz	ARROZ /papa		camote, choclo, papa, haba	arverja partida	papa frita	papa frita
	GUARNICION 2	zarza criolla(linea)		arroz	arroz	ARROZ	ensalada	ARROZ/ensalada(linea)
	REFresco	Refresco de estación	Refresco de estación	Refresco de estación	Refresco de estación	Refresco de estación	Refresco de estación	Refresco de estación
	ADIONALES AJI , ETC					limon , aji		
cena	BEBIDA	infusión	infusión de menta	AVENA	cebada	MENTA	COCOA	TE CON CANELA
	PROTEINA	pollo con verduras	cau cau	pollo al horno	higado encebollado	tortilla de verduras	seco de pavita	chorizo con verduras salteadas
	GUARNICION 1	menestra de papa	arroz zarza	garbanzo criollo	camote	menestra de trigo	camote	camote
	GUARNICION 2	arroz	ARROZ,	camote	ARROZ	arroz	ARROZ	ARROZ, ENSALADA
		ensalada			ensalada	zarza	ZARZA	
	ADIONALES AJI , ETC							